

# WEITER BILDUNG 2023

*integra*

Stiftung für Behinderte im Freiamt

# Kursübersicht

## **KURSE MITARBEITENDE MIT IV-RENTE**

### **Übergeordnete Kurse**

#### **sebit aargau:**

Inklusiv Workshop – UN-Behindertenrechtskonvention	6
Unterwegs, so fühle ich mich sicher	7
Arbeit und Freizeit, beides ist mir wichtig!	8

#### **SIBE:**

Grundlagen Sicherheit & Gesundheit	9
------------------------------------	---

#### **Sozialdienst:**

Umgang mit Social Media	10
Miteinander arbeiten	11

### **Bereichsspezifische Kurse**

#### **Mechanik:**

Grundwissen CNC-Maschinen	12
---------------------------	----

#### **Montage/Verpackung:**

Materialfluss	13
---------------	----

#### **Logistik:**

Die Post kennenlernen	14
-----------------------	----

#### **Gastronomie:**

Servietten formen	15
Warenannahme und deren Bewirtschaftung	16

#### **Gartenservice:**

Rasenpflege	17
-------------	----

#### **Hauswirtschaft:**

Hygieneschulung	18
-----------------	----

#### **Technischer Dienst:**

Einsetzen von Leitern	19
-----------------------	----

## **KURSE PERSONALANGEHÖRIGE**

### **Übergeordnete Kurse**

Charta Prävention	20
Sicherheitstag 2023	21
Aufbruch zu neuen Ufern: Bald pensioniert, was dann?	22
Einführungstag für neue Personalangehörige	23
Einführungstag für Lernende FaBe MmB	24
Empowermentansatz in Alltagssituationen	25
Arbeitssicherheit und Gesundheit	26
Transporte Klient*innen	27

### **Bereichsspezifische Kurse**

easyDOK Schulung – Personal Wohnbereich	28
Dual- und Kernauftrag – Spannungsfelder der Arbeitsagogik	29
Praxistag – Gruppencoaching Produktion	30
Workshop Neuro-Deeskalation KW	31
Teamberatung KW	32
Entwicklungsalter nach SEED – Unterstützung im Alltag der KW	33
WKS Teamberatung/Frühjahr 2023	34
WKS Teamberatung/Herbst 2023	35



Die persönliche und fachliche Weiterentwicklung unserer Mitarbeitenden und unserer Personalangehörigen ist uns sehr wichtig. Wir unterstützen Fort- und Weiterbildungen durch grosszügige Beteiligung in Form von Arbeitszeit und/oder Kurskosten.

Dabei fördert die Integra nicht nur die Nutzung von externen Weiterbildungsangeboten, sondern bietet auch intern ein Weiterbildungsprogramm an. Dieses ist vielfältig und umfasst sowohl bereichsübergreifende Kurse wie auch sehr spezifische Angebote.

### **Für grundsätzliche Fragen zum Weiterbildungsprogramm 2023:**

#### **Weiterbildung Personalangehörige**

Sara Rufer, Leiterin Personaldienst  
sara.rufer@integrafreiamt.ch, 056 619 51 47

#### **Weiterbildung Mitarbeitende**

Peter Aerni, Leiter Sozialdienst  
peter.aerni@integrafreiamt.ch, 056 619 52 42

Ansprechpersonen für konkrete Fragen sind direkt bei den einzelnen Kursen aufgeführt.

# SEBIT AARGAU

## INKLUSIV-WORKSHOP - UN BEHINDER- TENRECHTSKONVENTION (UN BRK)

### Beschreibung

Die Teilnehmer\*innen erfahren, wie sich die Behindertenrechtskonvention auf ihr Leben auswirkt.

### Inhalt und Ziele

- Sich mit den eigenen Erfahrungen in Bezug auf die Rechte der Menschen auseinandersetzen
- Über die gesetzlichen Artikel der Konvention und deren Umsetzung in der Schweiz Bescheid wissen
- Sich mit den Möglichkeiten und Auswirkungen der Konventionen für den eigenen beruflichen und privaten Alltag auseinandersetzen

### Informationen

Daten	Montag, 16. Januar 2023 (2. Tag)
Dauer	7 Stunden
Zeit	09.00 – 16.45 Uhr
Ort	Standort Allmendstrasse
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen und Personalangehörige aus dem Arbeitsbereich
Teilnehmerzahl	Max. 20 Personen
Moderation	durch Inklusive-Leitergruppe der Sebit Aargau

# SEBIT AARGAU

## UNTERWEGS, SO FÜHLE ICH MICH SICHER

### Beschreibung

Die Teilnehmer\*innen erhalten Sicherheit für unterwegs.

### Inhalt und Ziele

- Lernen, was Schwierigkeiten macht und was man dagegen tun kann
- Erfahren, wo man Hilfe bekommen, sich Hilfe selber holen kann
- Üben, wie man sich im Verkehr richtig verhält

### Informationen

Daten	Jeweils am Montag 6., 13., 20., 27. März 2023 3., 17. April 2023
Dauer	3 Stunden
Zeit	09.00 – 12.00 Uhr
Ort	Standort Allmendstrasse
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen
Teilnehmerzahl	Max. 9 Personen
Moderation	durch Sebit Aargau
Anmeldefrist	Dienstag, 14. Februar 2023, an Peter Aerni, Leiter Sozialdienst

# SEBIT AARGAU

## ARBEIT UND FREIZEIT, BEIDES IST MIR WICHTIG!

### Beschreibung

Die Teilnehmer\*innen erfahren, wie wichtig das Gleichgewicht dieser beiden Lebenswelten ist.

### Inhalt und Ziele

- Was ist mir an der Arbeit wichtig?
- Was gefällt mir in meiner Freizeit?
- Wie wichtig ist es eine Arbeit zu haben?
- Wie wichtig ist es, gerne zur Arbeit zu gehen?
- Wie erkenne ich eigene Bedürfnisse?
- Wie stehen Arbeit und Freizeit in gegenseitiger Abhängigkeit voneinander?

### Informationen

Daten	Jeweils am Montag 4., 11., 18., 25. September 2023 2., 9. Oktober 2023
Dauer	3 Stunden
Zeit	09.00 – 12.00 Uhr
Ort	Standort Allmendstrasse
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen
Teilnehmerzahl	Max. 9 Personen
Moderation	durch Sebit Aargau
Anmeldefrist	Donnerstag, 10. August 2023, an Peter Aerni, Leiter Sozialdienst



# SIBE

## GRUNDLAGEN SICHERHEIT & GESUNDHEIT

### Beschreibung

Die Teilnehmer\*innen befassen mit dem Thema Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

### Inhalt und Ziele

- Die Grundlagen der Arbeitssicherheit und des Gesundheitsschutzes kennen
- Die Verantwortung und Pflichten von Arbeitnehmer\*innen und Arbeitgeber\*innen kennen
- Wissen, wo in der Integra sich die wichtigsten Standorte und Hilfsmittel befinden

### Informationen

Daten	Mittwoch, 12. April 2023 Mittwoch, 6. September 2023
Dauer	2 Stunden
Zeit	10.00 – 12.00 Uhr
Ort	Standort Allmendstrasse
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen Mitarbeiter*innen die neu in der Integra sind.
Teilnehmerzahl	Max. 18 Personen
Moderation	Marcel Meyer
Anmeldefrist	Freitag, 31. März und Freitag, 1. September 2023, an Peter Aerni, Leiter Sozialdienst

# SOZIALDIENST

## UMGANG MIT SOCIAL MEDIA

### Beschreibung

Die Teilnehmer\*innen befassen sich mit den sozialen Medien wie Twitter, Instagram, Facebook usw.

### Inhalt und Ziele

- Wissen, wie Informationen im Internet verarbeitet werden und Spuren hinterlassen
- Sich mit den Rechten und Pflichten in den sozialen Medien befassen
- Die rechtlichen Grundlagen zu Aktionen und Nachrichten, die im Internet hinterlassen werden
- Das Bewusstsein für Auswirkungen von Mobbing und anderem grenzverletzendem Verhalten
- Wissen, wie sich selbst schützen oder an wen man sich bei Problemen wenden kann

### Informationen

Daten	Montag, 23. Januar 2023
	Montag, 6. November 2023
Dauer	2 Stunden
Zeit	09.00 – 11.00 Uhr
Ort	Standort Allmendstrasse
Zielgruppe	Alle Mitarbeiter*innen der Integra
Teilnehmerzahl	Max. 20 Personen
Moderation	Daniel Gygax, Polizei Wohlten
Anmeldefrist	Dienstag, 3. Januar, Donnerstag, 2. November 2023, an Peter Aerni, Leiter Sozialdienst

# SOZIALDIENST MITEINANDER ARBEITEN

## Beschreibung

Die Teilnehmer\*innen wissen, was es heisst, als Gruppe miteinander zu arbeiten.

## Inhalt und Ziele

- Die eigenen Stärken und Schwächen kennenlernen
- Verschiedene Arbeitssituationen kennen und lernen, wie man mit ihnen umgeht
- Lernen, wie wichtig es ist, sich gegenseitig zuzuhören und sich gegenseitig zu unterstützen
- Lernen, was erfolgreiche Teamarbeit ist

## Informationen

Daten	Mittwoch, 26. April 2023 Mittwoch, 29. November 2023
Dauer	2.5 Stunden
Zeit	Morgen und Nachmittag
Ort	Hygienezonen 1 und 2
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen der beiden Abteilungen
Teilnehmerzahl	Alle anwesenden Mitarbeiter*innen
Moderation	Julia Schmidt, GRL M/V und Peter Aerni, Leiter Sozialdienst

# MECHANIK

## GRUNDWISSEN CNC MASCHINEN

### Beschreibung

Die Teilnehmer\*innen lernen den Aufbau von CNC-Maschinen kennen.

### Inhalt und Ziele

- Steuerung
- Antriebe
- Programm
- Unterschiede und Funktionen kennenlernen.

### Informationen

Daten	ab September 2023
Dauer	3 Blöcke à ca. 30 Minuten
Zeit	je nach Teilnehmer
Ort	Mechanik, Standort Allmendstrasse
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus der Mechanik
Teilnehmerzahl	Max. 10 Personen pro Durchführung
Moderation	Gruppenleiter Mechanik
Anmeldefrist	1. September 2023 bei Alltagsbegleitung

# MONTAGE/VERPACKUNG

## MATERIALFLUSS

### Beschreibung

Die Teilnehmer\*innen lernen den Weg des Materials durch die Montage/Verpackung kennen, von der An- bis zur Auslieferung.

### Inhalt und Ziele

- Den Weg des Materials bei der Anlieferung in die Logistik und seine Lagerung kennen
- Wissen, wie das Material in die Abteilungen kommt und wo es nach der Arbeit wieder hingehet
- Den weiteren Weg des Produkts bis zum Kunden kennen

### Informationen

Daten	Montag, 30. Oktober 2023
Dauer	2 Stunden
Zeit	10.00 – 12.00 Uhr
Ort	Montage Verpackung, Standort Allmendstrasse
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen Montage / Verpackung
Teilnehmerzahl	Max. 12 Personen
Moderation	Patrik Stöckli
Anmeldefrist	Montag, 2. Oktober 2023, an Patrik Stöckli, TML M/V

# LOGISTIK

## DIE POST KENNENLERNEN

### Beschreibung

Die Teilnehmer\*innen lernen die verschiedenen Versandarten der Post kennen.

### Inhalt und Ziele

- Den Unterschied von A und B Post kennen
- Wie geht das mit der Paketpost?
- Wie kann man etwas Express verschicken?

### Informationen

Daten	Mittwoch, 15. Februar 2023
Dauer	2.5 Stunden
Zeit	13.30 – 16.00 Uhr
Ort	Logistik, Standort Allmendstrasse
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus Logistik, Montage/Verpackung
Teilnehmerzahl	Max. 12 Personen
Moderation	Ioannis Gavris
Anmeldefrist	Mittwoch, 1. Februar 2023, an Ioannis Gavris, TML Logistik

# RESTAURATION

## SERVIETTEN FORMEN

### Beschreibung

Die Teilnehmer\*innen lernen die verschiedenen Serviettenformen kennen.

### Inhalt und Ziele

- Die verschiedenen geeigneten Materialien kennenlernen
- Erlernen von drei verschiedenen Serviettenformen
- Wissen, wie die Servietten korrekt aufgedeckt werden

### Informationen

Daten	Donnerstag, 16. März 2023
Dauer	1.5 Stunden
Zeit	14.30 – 16.00 Uhr
Ort	Restaurant Hans und Heidi, Standort Allmendstrasse
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus der Selbstbedienung, Hauswirtschaft und dem Restaurantbereich
Teilnehmerzahl	Max. 12 Personen
Moderation	Pascale Iten
Anmeldefrist	Mittwoch, 1. März 2023, an Pascale Iten, Berufsbildnerin Service

# GASTRONOMIE

## WARENANNAHME UND DEREN BEWIRTSCHAFTUNG

### Beschreibung

Die Teilnehmer\*innen lernen den Umgang mit Lebensmittellieferungen kennen.

### Inhalt und Ziele

- Das Vorgehen bei einer Lebensmittellieferung kennen
- Die verschiedenen Aspekte der Bewirtschaftung kennenlernen
- Das Konzept «First in First out» verstehen

### Informationen

Daten	Freitag, 14. April 2023
Dauer	1.5 Stunden
Zeit	13.30 – 15.00 Uhr
Ort	Integra, Standort Allmendstrasse
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen Küche und Service
Teilnehmerzahl	Max. 10 Personen
Moderation	Fabrice Horat
Anmeldefrist	Donnerstag, 30. März 2023, an Fabrice Horat, Küchenchef



# GARTENSERVICE

## RASENPFLEGE

### Beschreibung

Die Teilnehmer\*innen lernen, eine Rasenfläche fachgerecht zu pflegen.

### Inhalt und Ziele

- Kennenlernen verschiedener Rasenarten und ihrer Eigenschaften
- Die richtige Pflege, Bewässerung und Substrate sind für die jeweiligen Rasenarten und deren Anwendung kennen
- Eine Rasenfläche richtig aerifizieren und vertikutieren

### Informationen

Daten	Donnerstag, 23. März 2023 (nur bei trockener Witterung, Verschiebedatum Donnerstag, 30. März 2023)
Dauer	4.5 Stunden
Zeit	07.30 – 12.00 Uhr
Ort	Gartenbau, Standort Jurastrasse
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen Gartenservice und Technischer Dienst
Teilnehmerzahl	Max. 10 Personen
Moderation	Thomas Hürzeler
Anmeldefrist	Mittwoch, 1. März 2023, an Thomas Hürzeler, Co-Leitung Gartenservice

# HAUSWIRTSCHAFT HYGIENESCHULUNG

## Beschreibung

Die Teilnehmer\*innen befassen sich mit der persönlichen Hygiene und ihrem Wissen darüber. Sie lernen die Anforderungen der Hotellerie und erhöhte Hygienevorschriften kennen.

## Inhalt und Ziele

- Die Grundlagen persönlicher Hygiene kennen
- Die Anforderungen und Vorschriften für die Reinigung von Arbeitsplätzen kennen
- Die Anforderungen und Vorschriften verstehen
- Hygienevorschriften bei einer Pandemiesituation oder besonderen Reinheitsvorgaben kennenlernen

## Informationen

Daten	Mittwoch, 25. Oktober 2023
Dauer	2 Stunden
Zeit	13.00 – 15.00 Uhr
Ort	Standort Allmendstrasse
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen Reinigung und Wäscherei
Teilnehmerzahl	Max. 12 Personen
Moderation	Jasmin von Sury
Anmeldefrist	Montag, 2. Oktober 2023, an Jasmin von Sury, Leitung Hauswirtschaft

# TECHNISCHER DIENST EINSETZEN VON LEITERN

## Beschreibung

Die Teilnehmer\*innen lernen den sicheren Umgang mit Leitern.

## Inhalt und Ziele

- Kennenlernen von verschiedenen Arten von Leitern und Arbeitsgerüsten
- Wissen, welche Leitern wo und wann verwendet werden
- Den sicheren Umgang üben und die Gefahren beim Arbeiten auf Leitern und Arbeitsgerüsten kennen

## Informationen

Daten	Mittwoch, 13. September 2023
Dauer	2 Stunden
Zeit	10.00 – 12.00 Uhr
Ort	Integra, Standort Allmendstrasse
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen Betriebsunterhalt, Logistik und Gartenservice
Teilnehmerzahl	Max. 10 Personen
Moderation	Stefan Kuhn
Anmeldefrist	Montag, 21. August 2023, an Stefan Kuhn, GRL Technischer Dienst

# CHARTA PRÄVENTION

## Beschreibung

Dieser Kurs richtet sich an alle Personalangehörigen. Die Problematik von Umgang mit Gewalt und Grenzverletzung fordert uns einerseits als Person und andererseits als Institution. Die gemeinsame Kultur des Hinsehens ist uns wichtig, denn wer schweigt, macht sich mitschuldig. Der Kurs gibt Antworten zum Thema Grenzverletzungen, zeigt Präventionsmassnahmen und gibt eine Einführung in die vorhandenen Dokumente der Stiftung Integra.

## Inhalt und Ziele

Die Teilnehmer\*innen

- lernen das Konzept Umgang mit Gewalt und Grenzverletzung der Stiftung Integra kennen
- lernen die verschiedenen Massnahmen in der Umsetzung kennen
- lernen in Verdachtsfällen richtig zu handeln

## Informationen

Daten	Kurs 1 und 2: Donnerstag, 29. Juni 2023 Kurs 3 und 4: Donnerstag, 30. November 2023
Dauer	1/2 Tag
Zeiten	08.30 – 11.45 Uhr / 13.00 – 16.15 Uhr
Ort	Mehrzweckraum A und B
Zielgruppe	Obligatorisch für neue Personalgehörige
Referenten	Peter Aerni, Leiter Agogik/Sozialdienst Sara Rufer, Leiterin Personaldienst
Anmeldung	Ausschreibung durch Personaldienst

# SICHERHEITSTAGE 2023

## Beschreibung

- TEIL 1 Theoretische und praktische Schulungen über Brandbekämpfung mit verschiedenen Löschsystemen.
- TEIL 2 Referat «Wie kann ich mich selbst motivieren und wie gehe ich präventiv in Sachen Burnout um?».

## Inhalt und Ziele

Die Teilnehmer\*innen

- erweitern ihr Fachwissen und lernen mit den richtigen Löschmitteln umzugehen
- erhalten Inputs zur Umsetzung in der Praxis
- lernen Wege zur Steigerung des Selbstwertgefühls kennen
- lernen psychische Gefahren früh zu erkennen
- tauschen Erfahrungen aus

## Informationen

Daten	Kurstage von 2. – 4. Mai 2023
Dauer	Löschen 1.5 Std. / Referat 1.5 Std.
Zeit	Dienstag – Donnerstag, jeweils an der Allmendstrasse 4 08.00 – 09.30 Uhr / 10.00 – 11.30 Uhr 13.00 – 14.30 Uhr / 15.00 – 16.30 Uhr
Ort	Mehrzweckraum, Sitzungszimmer EG Neuland, Aussenbereich (nach Angaben des Zeitplans)
Zielgruppe	für alle Personalangehörigen obligatorisch
Moderation	offen
Anmeldung	Ausschreibung durch Personaldienst

# AUFBRUCH ZU NEUEN UFERN: BALD PENSIONIERT, WAS DANN?

## Beschreibung

Die Zeit nach der Pensionierung bringt grundlegende Veränderungen mit sich. Wie kann man sich darauf vorbereiten, sein soziales Leben organisieren, aktiv bleiben, allenfalls den Sinn des Lebens nicht verlieren? Der Kurs richtet sich an alle Personalangehörige, die 2024 oder 2025 pensioniert werden.

## Inhalt und Ziele

Die Teilnehmer\*innen

- haben ihre Situation analysiert und kennen die Themen, die sie nach der Pensionierung angehen
- erarbeiten Ideen, wie sie auch nach der Pensionierung initiativ und geistig aktiv bleiben
- reflektieren das eigene Beziehungsnetz und ihre Kontaktfähigkeit und planen die nötigen Schritte
- tauschen sich mit den anderen Teilnehmenden aus und erhalten dadurch neue Ideen

## Informationen

Datum	Dienstag, 9. Mai 2023
Dauer	ca. 4 Stunden
Zeit	13.30 bis ca. 17.30 Uhr, mit anschliessendem Apéro
Zielgruppe	Personalangehörige, welche in den Jahren 2024/2025 pensioniert werden
Referentin	Edith Baumann Renner, Lic. phil. I, Coaching, Beratung und Training
Einladung	Persönlich durch Personaldienst

# EINFÜHRUNGSTAG FÜR NEUE PERSONALANGEHÖRIGE

## Beschreibung

Die Teilnehmer\*innen erhalten umfassende Informationen zu: Geschichte der Integra, Branche der Unternehmen mit sozialem Auftrag, politische Sichtweisen, Bedeutung der Öffentlichkeitsarbeit als Bezugsgrösse zur Gesellschaft, Struktur des Unternehmens, Grundsicht gegenüber Menschen mit besonderen Bedürfnissen und Leitbild. Der Tag schliesst mit einer offenen Runde für Fragen und Diskussionen.

## Inhalt und Ziele

Die Teilnehmer\*innen

- lernen direkt durch den Geschäftsführer die Stiftung Integra kennen
- erhalten Einblick in Grundfragen
- können die Stiftung Integra im persönlichen Umfeld adäquat vertreten

## Informationen

Daten	Kurs 1: Dienstag, 14. März 2023 Kurs 2: Mittwoch, 21. Juni 2023 Kurs 3: Dienstag, 7. November 2023
Dauer	1 Tag
Zeit	08.15 – 16.30 Uhr
Ort	Mehrzweckraum A und B
Zielgruppe	Obligatorisch für neue Personalangehörige
Referenten	Fachpersonen aus den jeweiligen Bereichen
Einladung	Persönlich, durch Personaldienst

# EINFÜHRUNGSTAG FÜR LERNENDE FaBE MMB

## Beschreibung

Die Lernenden erhalten umfassende Informationen zu: Geschichte der Integra, Branche der Unternehmen mit sozialem Auftrag, politische Sichtweisen, Bedeutung der Öffentlichkeitsarbeit als Bezugsgrösse zur Gesellschaft, Struktur des Unternehmens, Grundsicht gegenüber Menschen mit besonderen Bedürfnissen und Leitbild. Der Tag schliesst mit einer offenen Runde für Fragen und Diskussionen.

## Inhalt und Ziele

Die Teilnehmer\*innen

- lernen direkt durch die Bildungsverantwortliche die wichtigsten Eckdaten während der Lehrzeit kennen
- erhalten Einblick in Struktur und Organisation der Integra
- lernen die neuen Lernenden FaBe der Integra kennen

## Informationen

Daten	Kurs 1: Mittwoch, 2. August 2023
Dauer	1/2 Tag
Zeit	08.00 – 12.00 Uhr
Ort	offen
Zielgruppe	Obligatorisch für neue Lernende FaBe MmB
Referenten	Barbara Bortoluzzi, TML WG Steindler
Anmeldefrist	Persönliche Einladung durch Personaldienst



# EMPOWERMENTANSATZ IN ALLTAGSSITUATIONEN

## Beschreibung

Vortrag und fachlicher Input zum Thema Empowerment und Teilhabechancen in unseren täglichen Begegnungen.

## Inhalt und Ziele

- Wie können wir Teilhabechancen in unserem sozial- und arbeitsagogischen Alltag für unsere Mitarbeiter\*innen und Bewohner\*innen ermöglichen und nutzen?
- Welche Gelegenheiten ergeben sich in einem ganz normalen Tagesablauf?
- Welche Unterstützung kann uns das Empowerment-Konzept in der Förderung von Teilhabeprozessen geben?

## Informationen

Daten	Mittwoch, 25. Oktober 2023
Dauer	2 Stunden
Zeit	18.00 – 20.00 Uhr
Ort	Freeflow
Zielgruppe	Alle Personalangehörigen aus allen Bereichen der Integra
Moderation	Prof. Dr. Daniel Oberholzer, FHNW, Olten
Anmeldefrist	Freitag, 6. Oktober 2023, an Peter Aerni, Leiter Sozialdienst

# ARBEITSSICHERHEIT UND GESUNDHEIT

## Beschreibung

Die neuen Personalangehörigen erhalten bei Eintritt eine spezifische Schulung über die allgemeine Arbeitssicherheit, Sicherheitsvorschriften, Pflichten, Rettungs- und Fluchtwege und allgemeine Informationen über die präventive Gesundheitsförderung.

## Inhalt und Ziele

Die Teilnehmer\*innen

- erweitern ihr Fachwissen kennen die Pflichten und Vorschriften über Arbeitssicherheit
- erhalten Inputs zur Infrastruktur bezüglich Arbeitssicherheit und Gesundheit
- wissen, was bei einer Gefährdung oder Brandereignis zu tun ist
- tauschen Erfahrungen aus

## Informationen

Daten	jeweils nach Absprache
Dauer	ca. 2 Stunden (inkl. Rundgang)
Zeit	jeweils nach Absprache
Ort	Sitzungszimmer an der Allmendstrasse, Zimmer nach Absprache
Zielgruppe	für alle Personalangehörigen obligatorisch
Moderation	SIBE Marcel Meyer
Anmeldung	nach Einladung

# TRANSPORTE KLIENT\*INNEN

## Beschreibung

Schnell einen Bus reservieren und es beginnt die grosse Reise! Bevor du dich jedoch mit unseren Klientinnen und Klienten auf Reise begibst, musst du einen internen Fahrttest absolvieren. Berechtigung, Verantwortung, Fahrzeuge, Sicherheit und Haftung – all dies gilt es zu beachten.

## Inhalt und Ziele

Die Teilnehmer\*innen

- besprechen die Besonderheiten eines Busses, den Fahrgastraum, die speziellen Sitze und die Befestigungen z. B. für einen Rollstuhl
- klären Fragen bezüglich Berechtigung, Verantwortung, Sicherheit und Haftung
- kennen die Bedingungen und Formalitäten
- gewinnen durch praktische Anwendung Sicherheit

## Informationen

Daten	diverse Daten / nach Absprache
Dauer	2 Std.
Zeit	diverse Zeiten / nach Absprache
Ort	Integra, Allmendstrasse 4, Parkplatz
Zielgruppe	alle Personalangehörige
Leitung	Ioannis Gavris, TML Logistik
Anmeldefrist	Anmeldung durch Vorgesetzte

# EASYDOK SCHULUNG

## PERSONAL WOHNBEREICH

### Beschreibung

Die Teilnehmer\*innen werden in der Anwendung und im Umgang mit unserem Fallführungssystem easyDOK geschult. Sie können die Software in ihrem Arbeitsalltag gezielt einsetzen und wissen, wie der Aufbau und die fachliche Verantwortung in der Integra geregelt sind.

### Inhalt und Ziele

- Die Teilnehmer\*innen lernen die verschiedenen Bausteine des Fallführungssystems kennen und wissen, wie sie vorhandene Informationen finden und neue Informationen abspeichern können.
- Sie lernen, Förderziele in der Prozessgestaltung zu erfassen und die Entwicklung zu dokumentieren.
- Sie setzen sich mit dem Instrument der Tages- und Gruppenplanung auseinander und wissen, wie Gesundheitsinformationen und Verordnungen korrekt hinterlegt werden.
- Sie lernen, Journal- und Gesprächseinträge korrekt zu erfassen und wissen, wie Dokumente eingefügt werden können.
- Sie lernen, wie IBB-Einträge im Journal hinterlegt werden.
- Die Teilnehmer\*innen wissen, wer ihre Ansprechperson ist, bei Fragen und Schwierigkeiten im Umgang mit dem Fallführungssystem easyDOK.

### Informationen

Daten	Donnerstag, 27. April 2023, 09.30 Uhr Montag, 08. Mai 2023, 13.30 Uhr Mittwoch, 17. Mai 2023, 13.30 Uhr
Dauer	2 Stunden
Ort	Mehrzweckraum A und B
Zielgruppe	Personalangehörige des ganzen Wohnbereichs
Moderation	Christoph Widmer, GRL Mechanik, Tamara Conte, TML WG 1
Ansprechperson	Tamara Conte, TML WG 1

# DUAL- UND KERNAUFTRAG

## SPANNUNGSFELDER DER ARBEITSAGOGIK

### Beschreibung

Die Teilnehmer\*innen setzen sich mit ihrem Verständnis des Kernauftrags der Arbeitsagogik auseinander. Sie bearbeiten Aspekte der arbeitsagogischen Spannungsfelder ihres Arbeitsalltages und formulieren für sich einen Praxis-transfer.

### Inhalt und Ziele

- Das Modell Dual- und Kernauftrag – Aufträge, Rollen, Aufgabe
- Spannungsfeld Klient – Arbeit
- Chancen, Lösungen, Handlungsansätze. Den Teilnehmer\*innen werden gezielt und praxisnahe arbeitsagogisches Wissen und Instrumentarien vermittelt.

### Informationen

Daten	29. März 2023 und 19. April 2023
Dauer	Jeweils 4 Stunden
Zeit	Mittwoch, 29. März, 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr Mittwoch, 19. April, 08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr
Ort	Mehrzweckraum A und B
Zielgruppe	Alle Personalangehörige im GAP-Bereich
Moderation	Katrin Roth Jenal, Institut für Arbeitsagogik, Luzern
Anmeldefrist	Freitag, 27. Januar 2023, an Peter Aerni, Leiter Sozialdienst

# **PRAXISTAG**

## **GRUPPENCOACHING PRODUKTION**

### **Beschreibung**

Die Teilnehmer\*innen setzen sich mit ihrer Organisationsplanung, der Gruppendynamik in ihren Arbeitsgruppen und mit ihren persönlichen Führungsaufgaben auseinander.

### **Inhalt und Ziele**

- Der Coachingberater verbringt einen halben Tag auf einer Gruppe, beobachtet den Arbeitsalltag, arbeitet mit, bespricht seine Erkenntnisse mit dem Gruppenleiter.
- Das Spannungsfeld zwischen Produktions- und Kernauftrag und das eigene Rollenverständnis werden reflektiert. Risiken und Chancen in Bezug auf die eigene Führungsaufgabe werden miteinander ausgetauscht.
- Die Gruppendynamik wird in verschiedenen Situationen und Konstellationen angeschaut, Erkenntnisse werden ausgewertet und mögliche Massnahmen besprochen.

### **Informationen**

Daten	Mittwoch, 15. März 2023
Dauer	jeweils 4 Stunden
Zeit	08.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr
Ort	Abteilungen Logistik / Hygienezone 1
Zielgruppe	Personalangehörige der beiden Abteilungen / Gruppen
Moderation	Klaus Limberg, Supervisor, Coach, BSO/DGSv

# WORKSHOP

## NEURO-DEESKALATION KW

### Beschreibung

Neuro-Deeskalation ist eine Form der Begegnung, welche es unabhängig von Intelligenz, Alter, physischem oder mentalen Zustand des Gegenübers ermöglicht, jemanden aus dem Gefahrensystem ins Bindungssystem zu führen. Im Workshop werden die Hintergründe und Entstehung von Aggressionen und Gewalt erläutert und verschiedene Strategien und Konzepte für den Umgang mit Aggression und Gewalt praxisnah erlernt. Die Fachinhalte werden individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden zugeschnitten und vorbereitet.

### Inhalt und Ziele

Die Teilnehmer\*innen

- erlernen neue Handlungsstrategien für herausfordernde Situationen
- erweitern ihr Fachwissen
- erhalten Inputs zur Umsetzung in der Praxis

### Informationen

Daten	Workshop Teil 1: Dienstag, 14. März 2023 Workshop Teil 2: Dienstag, 02. Mai 2023 Workshop Teil 3: Dienstag, 29. August 2023 Workshop Teil 4: Dienstag, 10. Oktober 2023
Dauer	2,5 Stunden
Zeit	16.50 – 19.20 Uhr
Ort	Mehrzweckraum A und B
Zielgruppe	für alle Personalangehörigen des Bereichs KW
Referentin	Melanie Christen
Anmeldung	durch Stefanie Müller, Leitung KW

# TEAMBERATUNG KW

## Beschreibung

Im Plenum wird über gruppenspezifische Themen diskutiert. Die Gruppe entscheidet selbst, was sie als Thema vertiefen möchte. Dies können Themen wie der Umgang mit einem bestimmten Verhalten von Klienten\*innen, Umsetzung von gruppenspezifischen Erneuerungen, Umgang mit Spannungen zwischen Klient\*innen oder Themen auf der Teamebene sein. Das Ziel ist die intensive Auseinandersetzung und das gemeinsame Erarbeiten von neuen Strategien für den Alltag.

## Inhalt und Ziele

Die Teilnehmer\*innen

- erweitern ihr Fachwissen
- erhalten Inputs zur Umsetzung in der Praxis
- beraten im Team
- tauschen Erfahrungen aus

## Informationen

Daten	Beratung 1: Montag, 9. März 2023 Beratung 2: Donnerstag, 28. September 2023
Dauer	2 Stunden
Zeiten	17.00 – 19.00 Uhr
Ort	Mehrzweckraum A und B
Zielgruppe	Obligatorisch für Personalgehörige KW, freiwillig für Personalangehörige MBE
Moderation	Klaus Limberg, Supervisor, Coach, BSO/DGSv
Anmeldung	Stefanie Müller, Leitung KW



# ENTWICKLUNGSALTER NACH SEED UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG DER KW

## Beschreibung

Manche Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung weisen nicht nur Einschränkungen im kognitiven Bereich auf, sondern haben auch ein tieferes, sozioemotionales Entwicklungsalter, als ihr eigentliches biologisches Alter (Lebensalter) vorgibt. Aufgrund der Diskrepanzen zwischen dem kognitiven und dem sozioemotionalen Entwicklungsalter sowie dem biologischen Lebensalter können innerpsychische Spannungen entstehen, die sich, in Kombination mit Überforderungen im Alltag, auf die Entstehung von herausfordernden Verhaltensweisen auswirken.

SEED ist ein diagnostisches Mittel, um das emotionale Entwicklungsalter einer Person zu erheben. Bei einigen Klient\*innen der Kreativ-Werkstatt werden im Rahmen von Abklärungen SEED erhoben. Können die Ergebnisse des SEED richtig interpretiert werden, ist dies eine hilfreiche Unterstützung, bestimmte Verhaltensweisen und psychische Belastungen verstehen und individuell angemessen darauf eingehen zu können.

## Inhalt und Ziele

Die Teilnehmer\*innen

- erweitern ihr Fachwissen
- können Erhebungen des emotionalen Entwicklungsalters durch die PDAG analysieren und als Hilfestellung in den Alltag einbauen

## Informationen

Daten	steht noch aus
Dauer	1.5 Stunden
Zeiten	17.00 – 18.30 Uhr
Ort	Mehrzweckraum A und B
Zielgruppe	Obligatorisch für Personalgehörige KW, freiwillig für Personalangehörige MBE
Referentin	Sandra Schleusener, Leitende Ärztin Neuropsychiatrisches Zentrum PDAG
Anmeldung	Stefanie Müller, Leitung KW

# TEAMBERATUNG WOHNEN FRÜHJAHR 2023

## Beschreibung

Im Plenum wird über gruppenspezifische Themen diskutiert. Die Gruppe entscheidet selbst, was sie als Thema vertiefen möchte. Dies können Themen wie der Umgang mit einem bestimmten Verhalten von Klient\*innen, die Umsetzung von gruppenspezifischen Erneuerungen, Umgang mit Spannungen zwischen Klient\*innen oder Themen auf der Teamebene sein. Das Ziel ist die intensive Auseinandersetzung und das gemeinsame Erarbeiten von neuen Strategien für den Alltag. Vorgängig zu den gemeinsamen Teambesprechungen ist ein Besuch einer Wohngruppe während des Frühdienstes durch den externen WKS-Trainer vorgesehen und es findet jeweils eine Beratung mit den Teamleitenden der Wohngruppen statt.

## Inhalt und Ziele

Die Teilnehmer\*innen

- erweitern ihr Fachwissen
- erhalten Inputs zur Umsetzung in der Praxis
- beraten im Team
- tauschen Erfahrungen aus

## Informationen

Daten	Beratung 1: Dienstag, 04. April 2023, 07.00 Uhr – 17.00 Uhr Beratung 2: Donnerstag, 06. April 2023, 07.00 Uhr – 17.00 Uhr Beratung 3: Dienstag, 23. Mai 2023, 07.00 Uhr – 17.00 Uhr
Dauer	2 Stunden Beratung
Ort	Kapellstrasse UG Gross
Zielgruppe	für alle Personalangehörigen des Bereichs Wohnen obligatorisch
Moderation	Klaus Limberg, Supervisor, Coach, BSO/DGSv
Anmeldung	Tamara Conte, TML WG 1

# WKS TEAMBERATUNG WOHNEN HERBST 2023

## Beschreibung

Im Plenum wird über gruppenspezifische Themen diskutiert. Die Gruppe entscheidet selbst, was sie als Thema vertiefen möchte. Dies können Themen wie der Umgang mit einem bestimmten Verhalten von Klient\*innen, Umsetzung von gruppenspezifischen Erneuerungen, Umgang mit Spannungen zwischen Klient\*innen oder Themen auf der Teamebene sein. Das Ziel ist die intensive Auseinandersetzung und das gemeinsame Erarbeiten von neuen Strategien für den Alltag. Vorgängig zu den gemeinsamen Teamberatungen findet jeweils eine Beratung mit den Teamleitenden der Wohngruppen statt.

## Inhalt und Ziele

Die Teilnehmer\*innen

- erweitern ihr Fachwissen
- erhalten Inputs zur Umsetzung in der Praxis
- beraten im Team
- tauschen Erfahrungen aus

## Informationen

Daten	Beratung 1: Dienstag, 26. September 2023, 08.00 Uhr -17.00 Uhr Beratung 2: Donnerstag, 28. September 2023, 08.00 Uhr -17.00 Uhr
Dauer	2 Stunden Beratung
Ort	Kapellstrasse UG Gross
Zielgruppe	für alle Personalangehörigen des Bereichs Wohnen obligatorisch
Moderation	Klaus Limberg, Supervisor, Coach, BSO/DGSv
Anmeldung	Tamara Conte, TML WG 1



integra

Stiftung für Behinderte im Freiamt

Integra, Stiftung für  
Behinderte im Freiamt  
Allmendstrasse 4  
CH-5610 Wohlen  
056 619 51 11  
[integrafreiamt.ch](http://integrafreiamt.ch)