

Aufbautraining

Mit dem schrittweisen Aufbau von Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit wird der Wiedereinstieg in ein späteres Berufsleben vorbereitet. In einem geregelten Tagesrhythmus werden arbeitsbezogene Kompetenzen besprochen und trainiert. Inhalte des Trainings können kreative und produktive Arbeiten, wie auch Aufgaben am Computer sein.

Voraussetzungen für ein Aufbautraining

- Motivation die eigene Belastbarkeit auszubauen
- Präsenz von mindestens zwei Stunden an vier Wochentagen
- Weitgehende Selbständigkeit im Alltag
- Geregelter Wohnsituation
- Möglichst klare medizinische Situation oder Perspektive

Unsere Leistungen

- Anleitung bei kreativen und/oder produktiven Arbeiten
- Individuelle Steigerung von Belastung und Präsenz
- Annäherung ans spätere Berufsleben
- Kontakte mit der der IV-Fachperson
- Berichterstattung an die IV

Unser Ablauf

- Auftragserteilung durch die IV-Fachperson
- Kennenlerngespräch in der Integra
- Massnahmenplanung (Start, Dauer, Pensum, Ort)
- Individuelle Zielvereinbarung
- Start des Aufbautrainings
- Regelmässige Standortgespräche mit allen Involvierten

Wir freuen uns auf die Kontaktaufnahme

Integra, die Stiftung im Freiamt, Berufliche Integration, Allmendstrasse 4, 5610 Wohlen



Wer?

Erwachsene mit einer Beeinträchtigung, deren Belastbarkeit aufgebaut werden soll

Wo?

In unserer Wörkbox oder einer Produktionsabteilung in der Integra

Wie lange?

Grundsätzlich drei bis sechs Monate, je nach Situation und Verlauf
Oft folgt ein Arbeitstraining oder eine berufliche Abklärung