

WEITER
BILDUNG
2026
PERSONAL

integra
DIE STIFTUNG IM FREIAMT

KURSE PERSONALANGEHÖRIGE

Übergeordnete Kurse

| | |
|---|----|
| Umgang mit grenzverletzendem Verhalten & sexuellen Übergriffen* | 04 |
| Einführungstag für neue Personalangehörige* | 05 |
| Wie kann ich helfen, was kann ich tun? | 06 |
| Arbeitssicherheit & Gesundheit | 07 |
| SEED - Skala der emotionalen Entwicklungsdiagnostik | 08 |
| Sicherheitstage 2026* | 09 |
| Deeskalierende Kommunikation | 10 |
| Weitsicht 55+ | 11 |
| Selbstbestimmung und Verweigerung | 12 |
| Selbstfürsorge & Resilienz | 13 |
| Jugendliche mit psychischen Problemen | 14 |

Bereichsspezifische Kurse

Geschützte Arbeitsplätze:

| | |
|--|----|
| Workshop Dual- und Kernauftrag im Arbeitsbereich | 15 |
| EasyDOK - Inhaltliche Führung | 16 |

Kreativ-Werkstatt:

| | |
|--|----|
| Agogische Sitzungen | 17 |
| Auffrischung Deeskalation, Regulation und Selbstfürsorge | 18 |

Unterstützte Kommunikation:

| | |
|--|----|
| Herausfordernde Situationen und UK | 19 |
| Co- und Selbstregulation (Farbkonzept) | 20 |
| Wenn die Worte fehlen | 21 |
| Unterstützte Kommunikation im Alltag | 22 |

Wohnen:

| | |
|---------------------|----|
| Kollegiale Beratung | 23 |
|---------------------|----|

**obligatorische Kurse*

ÜBERGEORDNETER KURS

UMGANG MIT GRENZVERLETZENDEM VERHALTEN & SEXUELLEN ÜBERGRIFFEN

Beschreibung

Dieser Kurs richtet sich an alle neuen Personalangehörigen. Der Umgang mit Gewalt und Grenzverletzung fordert uns zum einen als Person und zum anderen als Institution. Die gemeinsame Kultur des Hinsehens ist uns wichtig, denn wer schweigt, macht sich mitschuldig. Der Kurs gibt Antworten zum Thema Grenzverletzungen, zeigt Präventionsmassnahmen und gibt eine Einführung in die entsprechenden Dokumente der Stiftung Integra.

Inhalt und Ziele

- Konzept der Integra zum Umgang mit Gewalt und Grenzverletzung
- Die verschiedenen Massnahmen zur Umsetzung
- Richtiges Verhalten in Verdachtsfällen

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Daten | Montag, 23. Februar 2026 Dienstag, 30. Juni 2026 Donnerstag, 19. November 2026 |
| Dauer | 3.5 Stunden |
| Zeit | 13.00 – 16.30 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Obligatorisch für alle Personalangehörigen, die den Kurs noch nicht besucht haben |
| Teilnehmerzahl | max. 18 Personen/Kurs |
| Moderation | Marina Beccarelli, Peter Aerni |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Peter Aerni, Leiter Sozialdienst |

ÜBERGEORDNETER KURS EINFÜHRUNGSTAG FÜR NEUE PERSONALANGEHÖRIGE

Beschreibung

Die Teilnehmer*innen erhalten umfassende Informationen zu: Geschichte der Integra, Branche der Unternehmen mit sozialem Auftrag, politische Sichtweisen, Bedeutung der Öffentlichkeitsarbeit als Bezugsgrösse zur Gesellschaft, Struktur des Unternehmens, Grundsicht gegenüber Menschen mit besonderen Bedürfnissen und Leitbild. Der Tag schliesst mit einer offenen Runde für Fragen und Diskussionen.

Inhalt und Ziele

- Vorstellung der Integra
- Einblick in grundsätzliche Fragen
- Lernen, die Integra im persönlichen Umfeld adäquat zu vertreten

Informationen

| | |
|------------|---|
| Daten | Mittwoch, 11. März 2026 Dienstag, 16. Juni 2026 Mittwoch, 04. November 2026 |
| Dauer | 1 Tag |
| Zeit | 08:15 – 16:30 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | obligatorisch für neue Personalangehörige |
| Referenten | Fachpersonen aus den Bereichen |
| Anmeldung | Persönliche Einladung durch HR |
| Kontakt | Tanja Strebel, Leiterin HR |

WIE KANN ICH HELFEN, WAS KANN ICH TUN?

Beschreibung

Kurs in erster Hilfe für PERS, Mitarbeitende und Klientel.

Inhalt und Ziele

- wo ich Hilfe holen kann
- wie ich bei einem Notfall helfe
- die Notfallnummern
- was ich am Telefon sagen muss
- die wichtigsten Lagerungen
- was eine Wiederbelebung ist
- wie man eine Wiederbelebung macht
- was ich in der Integra bei einem Notfall tun muss

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Datum | Mittwoch, 18. März 2026 |
| Dauer | 2 Stunden |
| Zeit | 09.30 – 11.30 Uhr oder 13.00 – 15.00 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Klientel & Personal |
| Teilnehmerzahl | max. 12 Personen |
| Moderation | Melanie Christen, Susanne Krapf, Jonathan Salomon |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Melanie Christen, Leiterin UK |

Beschreibung

Aus gesetzlichen und sicherheitsrelevanten Gründen wird neu eintretendes Personal über die Arbeitssicherheit und Gesundheit bei der Integra geschult. Dies ist sehr wichtig und für alle obligatorisch. Diese Schulung findet quartalsweise (4x im Jahr statt).

Inhalt und Ziele

- Kennen der wesentlichen Grundlagen der Arbeitssicherheit (AS) und Gesundheitsschutz (GA)
- Kennen der gesetzlichen Grundlagen für AS / GS
- Kennen der Verantwortung und Pflichten von Arbeitgebenden und Arbeitnehmenden
- Kennen der Notfallorganisation und Verhalten bei Ereignissen

Informationen

| | |
|----------------|---|
| Daten | Donnerstag, 26. Februar 2026 / Dienstag, 09. Juni 2026 Mittwoch, 19. August 2026 / Mittwoch, 11. November 2026 |
| Dauer | 1.5 Stunden |
| Zeit | 13.30 – 15.30 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Alle Personalangehörigen |
| Teilnehmerzahl | 5-20 Personen |
| Moderation | Marcel Meyer, Leiter Technischer Dienst |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Marcel Meyer, Leiter Technischer Dienst |

ÜBERGEORDNETER KURS

SEED - SKALA DER EMOTIONALEN ENTWICKLUNGSDIAGNOSTIK

Beschreibung

Das Verhalten und die Bedürfnisse eines Menschen hängen wesentlich von seinem emotionalen Entwicklungsstand ab. Ein vertieftes Verständnis dafür ermöglicht eine angemessene Begleitung, fördert das Wohlbefinden und kann herausforderndes Verhalten verringern. In diesem Kurs erhalten die Teilnehmenden eine Einführung in das Konzept der emotionalen Entwicklung sowie in das dazugehörige diagnostische Instrument SEED.

Inhalt und Ziele

- Einführung in das Konzept der emotionalen Entwicklung
- Kennenlernen des diagnostischen Instruments SEED nach Sappok, Zepperitz, Barrett und Dosen
- Erste Anregungen für die praktische Anwendung im Alltag

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Daten | Donnerstag, 09. April 2026 Montag, 21. September 2026 |
| Dauer | 1.5 Stunden |
| Zeit | 16.30 – 18.00 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Alle Personalangehörigen |
| Teilnehmerzahl | max. 20 Personen |
| Moderation | Stefanie Müller, Milena Bühler |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Peter Aerni, Leiter Sozialdienst |

SIBE

SICHERHEITSTAGE 2026

Beschreibung

Aus gesetzlichen und sicherheitsrelevanten Gründen wird jährlich für alle Personalangehörigen ein Sicherheitstag durchgeführt, welcher obligatorisch ist. Für Mitarbeitende und Lernende ist diese Schulung freiwillig. Die Themen werden jeweils den aktuellen Bedürfnissen angepasst und können sich zum Teil wiederholen.

Inhalt und Ziele

- Feuerlöschkurs und Brandbekämpfung
- Richtiges Verhalten und Handeln, wenn Mitarbeitende einen epileptischen Anfall oder einen Ausraster haben

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Daten | Dienstag, 21. April - Freitag, 24. April 2026 |
| Dauer | 3.5 Stunden |
| Zeit | 08.00 - 11.30 Uhr oder 13.00 - 16.30 Uhr |
| Ort | Parkplatz und Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Personal, Mitarbeitende & Lernende |
| Teilnehmerzahl | 10-15 Personen |
| Moderation | Noch offen |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Marcel Meyer, Leiter Technischer Dienst |

ÜBERGEORDNETER KURS

DEESKALIERENDE KOMMUNIKATION

Beschreibung

Die Teilnehmenden befassen sich mit der Kommunikation in herausfordernden Situationen. Wie gestalte ich die Begegnung, welchen Einfluss hat meine Körpersprache, und wie setze ich Bindungssignale. Wie deeskaliere ich, wenn kein Zugang zur verbalen Sprache vorhanden ist, und warum es trotzdem funktioniert.

Inhalt und Ziele

- Neurobiologische Aspekte
(Was passiert im Gehirn, wenn die Sicherungen durchbrennen)
- Elemente der Körpersprache
- Bindungssignale
- Deeskalierende Kommunikation
- Situationstraining

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Datum | Montag, 04. Mai 2026 |
| Dauer | 3.5 Stunden |
| Zeit | 08.30 – 12.00 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Alle Personalangehörige |
| Teilnehmerzahl | min. 6 Personen / max. 14 Personen |
| Moderation | Melanie Christen |
| Anmeldefrist | Freitag, 24. April 2026 |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Melanie Christen, Fachstelle UK |

ÜBERGEORDNETER KURS

WEITSICHT 55+

Beschreibung

Die Weiterbildung gibt einen kompakten Überblick über die finanzielle Vorsorge in AHV und Pensionskasse.

Inhalt und Ziele

- AHV-Renten (Rentenhöhe bzw. Grundlagen der Renten, Frühpensionierung, ordentliche Pensionierung, Pensionierung nach dem ordentlichen Pensionsalter, Anmeldeverfahren und Fristen)
- AHV-Beitragspflicht (Beitragslücken vermeiden, allfällige Folgen von Beitragslücken)
- Weitere Leistungen der AHV
- Leistungen und Finanzierung: Alter, Tod und Invalidität
- Kapital oder Rente
- Pensionierungsvarianten

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Datum | Dienstag, 05. Mai 2026 |
| Dauer | 2.5 Stunden |
| Zeit | 16.00 – 18.30 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Personalangehörige (ab 55 Jahren) |
| Teilnehmerzahl | max. 40 Personen |
| Moderation | Fachperson SVA und APK |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Tanja Strebel, Leiterin HR |

ÜBERGEORDNETER KURS SELBSTBESTIMMUNG UND VERWEIGERUNG

Beschreibung

Die UN-BRK fordert maximale Selbstbestimmung für Menschen mit Beeinträchtigung. Fachpersonen stehen dabei im Spannungsfeld zwischen Autonomie und Schutz. In dieser Weiterbildung reflektieren wir den Umgang mit Risiken, das Setzen von Grenzen und die Bedeutung von Präsenz und Struktur in herausfordernden Situationen, für eine professionelle Haltung, die Selbstbestimmung ermöglicht und Sicherheit schafft.

Inhalt und Ziele

- Neurobiologische Aspekte
- Hintergründe der Verweigerung
- Selbst- und Co-Regulation als Schlüssel
- Strukturierung, Sicherheit vermitteln
- Grenzen der Selbstbestimmung, Risiko der Fremdbestimmung

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Datum | Donnerstag, 20. August 2026 |
| Dauer | 2.5 Stunden |
| Zeit | 08.30 – 11.00 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Interessierte Personalangehörige aus allen Bereichen |
| Teilnehmerzahl | max. 20 Personen |
| Moderation | Melanie Christen, Jacqueline Stierli |
| Anmeldefrist | Montag, 03. August 2026 |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Melanie Christen, Fachstelle UK |

ÜBERGEORDNETER KURS SELBSTFÜRSORGE UND RESILIENZ

Beschreibung

In diesem Kurs stehen Selbstfürsorge und Resilienz im Mittelpunkt. Wir befassen uns mit der Bedeutung der eigenen Regulation, lernen Methoden der Selbstregulation kennen und reflektieren deren Wirkung auf Körper und Psyche. Zudem werden Strategien des Stressmanagements und zentrale Resilienz-faktoren vermittelt, um im Berufsalltag gestärkt, ausgeglichen und handlungsfähig zu bleiben.

Inhalt und Ziele

- Bedeutung der eigenen Regulation
- Methoden der Selbstregulation
- Auswirkungen auf unser System
- Stressmanagement
- Resilienzfaktoren

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Datum | Dienstag, 24. November 2026 |
| Dauer | 2.5 Stunden |
| Zeit | 08.30 – 11.00 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Alle Personalangehörigen |
| Teilnehmerzahl | max. 20 Personen |
| Moderation | Melanie Christen, Jacqueline Stierli |
| Anmeldefrist | Freitag, 13. November 2026 |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Melanie Christen, Fachstelle UK |

ÜBERGEORDNETER KURS JUGENDLICHE MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN

Beschreibung

Psychische Auffälligkeiten und Probleme gerade im Jugendalter begegnen mit der Zeit immer öfters. Was heisst das für uns und unseren Alltag? Wir verschaffen uns gemeinsam einen Überblick über die einzelnen Störungsbilder und legen den Fokus danach auf unsere Haltung in der gemeinsamen Arbeit mit betroffenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Inhalt und Ziele

- Überblick über die verschiedenen Störungsbilder
- Input über grundlegende Konzepte für die Arbeit
- Haltung und Werte, welche die Alltagsgestaltung erleichtern
- Umgang mit Selbstverletzenden Verhaltensweisen
- Grundinterventionen, was können wir tun
- Kooperation im Helfersystem
- Nützliche Literatur und weiterführende Informationen

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Datum | Freitag, 12. Juni 2026 |
| Dauer | 2 Stunden |
| Zeit | 09.30 - 11.30 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Alle Personalangehörigen |
| Teilnehmerzahl | max. 25 Personen |
| Moderation | Franziska Hallauer |
| Anmeldefrist | Freitag, 29. Mai 2026 |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Franziska Hallauer, Teamleiterin Wohnen |

GESCHÜTZTE ARBEITSPLÄTZE

WORKSHOP DUAL- UND KERNAUFTRAG

Beschreibung

Wir setzen uns mit unserem agogischen Konzept des Dual- und Kernauftrages auseinander. Wir tauschen uns über die Umsetzung und Erfahrungen mit dem Konzept in unserem Berufsalltag aus. Unserer eigenen Erfahrungen und Beispiele versuchen wir in einer kollegialen Beratung zu reflektieren und einzuordnen.

Inhalt und Ziele

- Das Konzept des Dual- und Kernauftrag wird durch den Workshop aktiv gelebt
- Durch den Austausch in der kollegialen Beratung wird unser Wissen vertieft und geteilt
- Wir nehmen neue Impulse für unseren eigenen Arbeitsalltag und die Begleitung unserer Mitarbeitenden aus dem Workshop mit – zeitnah und umsetzbar

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Daten | Dienstag, 23. Juni 2026 Mittwoch, 18. November 2026 |
| Dauer | 2.5 Stunden |
| Zeit | Jeweils 09.00 - 11.30 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Alle Personalangehörigen des Arbeitsbereiches |
| Teilnehmerzahl | 14-18 Personen/Workshop |
| Moderation | Peter Aerni |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Peter Aerni, Leiter Sozialdienst |

GESCHÜTZTE ARBEITSPLÄTZE

EASYDOK INHALTLICHE FÜHRUNG

Beschreibung

Die Teilnehmenden erhalten einen kurzen Einblick in die arbeitsagogische Prozessgestaltung. Darauf aufbauend wird das korrekte Erfassen und Dokumentieren von Beobachtungen und Entwicklungen im easyDOK vertieft. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Zielformulierung und Erfassung im arbeitsagogischen Kontext. Der Kurs unterstützt die Teilnehmenden dabei, Beobachtungen fachlich fundiert, klar und nachvollziehbar zu dokumentieren. Gleichzeitig soll er zu einem gemeinsamen Verständnis beitragen und eine einheitliche, professionelle Dokumentationspraxis innerhalb der Integra fördern.

Inhalt und Ziele

- Einblick in die arbeitsagogische Prozessgestaltung
- Sicherheit im Erfassen und klaren Formulieren von Beobachtungen und Zielen im easyDOK
- Gemeinsame, professionelle Dokumentationspraxis fördern

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Daten | Montag, 13. April 2026 Montag, 07. September 2026 |
| Dauer | 1 Stunde |
| Zeit | 10.00 - 11.00 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Alle Personalangehörige des Arbeitsbereich |
| Teilnehmerzahl | max. 12 Personen/Kurs |
| Moderation | Julia Schmidt |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Julia Schmidt, Qualitätsleiterin |

KREATIV WERKSTATT

AGOGISCHE SITZUNGEN

Beschreibung

Agogik bezeichnet die professionelle Begleitung und Betreuung von erwachsenen Menschen mit dem Ziel, sie in ihren Kompetenzen, Fähigkeiten und Ressourcen zu fördern und ihre Entwicklung zu stärken. In regelmässigen agogischen Sitzungen wenden wir uns Themen zu, welche uns im Alltag beschäftigen und begleiten, um uns gegenseitig im Austausch zu unterstützen und unser Wissen einander weiterzugeben.

Inhalt und Ziele

- Fallbeispiele besprechen und unser Handeln reflektieren
- Wissen weitergeben und vermitteln
- Themen: emotionales Entwicklungsalter, Autismus ect.

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Daten | Donnerstag, 29. Januar 2026 Donnerstag, 11. Juni 2026 Donnerstag, 17. September 2026 |
| Dauer | 1.5 Stunden |
| Zeit | 16.30 – 18.00 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Personalangehörige der KW |
| Teilnehmerzahl | max. 15 Personen |
| Moderation | Stefanie Müller |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Stefanie Müller, Leiterin KW |

KREATIV WERKSTATT

AUFRISCHUNG DEESKALATION & REGULATION

Beschreibung

Die Grundlage für eine gute Begleitung der Klient*innen ist die Kontaktaufnahme, die Beziehung zum Klienten und zu sich selbst. Mit rechtzeitigen deeskalierenden Handlungen kann das Gegenüber aus dem Gefahrensystem ins Bindungssystem geführt werden und herausforderndes Verhalten kann verhindert oder reduziert werden. Im Kurs beschäftigen wir uns nochmals mit dem Themen Stresskonzept, Kontextveränderung und Selbstfürsorge.

Inhalt und Ziele

- Auffrischen und Erweitern des Fachwissens zu den Themen: Stresskonzept, Kontextveränderung und Selbstfürsorge

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Datum | Donnerstag, 19. Februar 2026 |
| Dauer | 2 Stunden |
| Zeit | 16.30 - 18.30 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Personalangehörige KW |
| Teilnehmerzahl | max. 20 Personen |
| Moderation | Melanie Christen, Fachstelle UK |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Stefanie Müller, Leiterin KW |

UNTERSTÜTZTE KOMMUNIKATION HERAUSFORDERNDE SITUATIONEN & UNTERSTÜTZTE KOMMUNIKATION

Beschreibung

Unterstützung durch UK in herausfordernden Situationen.

Inhalt und Ziele

- Gefühlsbarometer
- Wenn-Dann Pläne
- Phasenverlauf nach Breakwell (Wie und wann machen Interventionen Sinn)
- Frühwarnzeichen
- Was passiert in unserem Gehirn?
- Rote und grüne Liste
- Gefühlsbücher
- Ideen sammeln für adressatengerechte Angebote
- Angebot Fachstelle

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Datum | Dienstag, 24. März 2026 |
| Dauer | 2 Stunden |
| Zeit | 09.30 – 11.30 Uhr, 14.30 – 16.30 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Alle Personalangehörigen |
| Teilnehmerzahl | max. 14 Personen |
| Moderation | Melanie Christen |
| Anmeldefrist | Freitag, 06. März 2026 |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Melanie Christen, Fachstelle UK |

UNTERSTÜTZTE KOMMUNIKATION CO- UND SELBSTREGULATION (FARBKONZEPT)

Beschreibung

Selbst- und Co-Regulation im Alltag.

Inhalt und Ziele

- Selbst- und Co-Regulation im Alltag als zentrales Element
- Wir sind der Schlüssel
- Co-Regulation statt Verhaltenskontrolle
- Wie funktioniert unser Gehirn unter Stress? Was kann ich aktiv für mich tun?
- Was kann ich für mein Gegenüber tun?
- Einfache Übungen und Selbsterfahrung

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Datum | Donnerstag, 30. April 2026 |
| Dauer | 1 Stunden |
| Zeit | 10.00 - 11.00/14.00 - 15.00/17.00 - 18.00 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Alle Personalangehörigen |
| Teilnehmerzahl | max. 20 Personen |
| Moderation | Melanie Christen |
| Anmeldefrist | Freitag 10. April 2026 |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Melanie Christen, Fachstelle UK |

UNTERSTÜTZTE KOMMUNIKATION WENN DIE WORTE FEHLEN

Beschreibung

Was ist Unterstützte Kommunikation und was kann sie bewirken?
Selbsterfahrung mit UK, Perspektivenwechsel, Kennenlernen der verschiedenen Hilfsmittel und Kennenlernen des Angebots der Fachstelle.

Inhalt und Ziele

- Selbsterfahrung durch angeleitete Übungen
- Kennenlernen von verschiedenen Hilfsmitteln der Fachstelle
- Austausch ermöglichen
- Gebärdentraining
- Fragestellungen bearbeiten
- Kennenlernen des Angebots der Fachstelle

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Datum | Dienstag, 16. Juni 2026 |
| Dauer | 2 Stunden |
| Zeit | 09.30 – 11.30 Uhr oder 14.30 – 16.30 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Alle Personalangehörigen |
| Teilnehmerzahl | max. 14 Personen |
| Moderation | Melanie Christen |
| Anmeldefrist | Montag, 1. Juni 2026 |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Melanie Christen, Fachstelle UK |

UNTERSTÜTZTE KOMMUNIKATION

UK IM ALLTAG

Beschreibung

Wie kann ich durch UK meine Mitarbeitenden und Klienten unterstützen.

Inhalt und Ziele

- Anwendungsmöglichkeiten, Sinn und Zweck von UK
- Selbsterfahrung
- Austausch
- Kennenlernen verschiedener Hilfsmittel
- Modelling im Alltag
- Angebot der Fachstelle

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Datum | Montag, 12. Oktober 2026 |
| Dauer | 2 Stunden |
| Zeit | 09.30 – 11.30 oder 14.30 – 16.30 Uhr |
| Ort | Mehrzweckraum, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Alle Personalangehörigen |
| Teilnehmerzahl | max. 14 Personen |
| Moderation | Melanie Christen |
| Anmeldefrist | Donnerstag, 01. Oktober 2026 |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Melanie Christen, Fachstelle UK |

WOHNEN

KOLLEGIALE BERATUNG

Beschreibung

Die Kollegiale Beratung bietet Mitarbeitenden einen geschützten Rahmen, um über schwierige Situationen aus dem Berufsalltag zu sprechen. In moderierten Treffen können Personalangehörige eigene Fälle einbringen, gemeinsam darüber nachdenken und neue Ideen für den Umgang damit entwickeln. Ziel ist es, in herausfordernden Situationen zu unterstützen, schwierige Entwicklungen rechtzeitig wahrzunehmen und Eskalationen möglichst zu vermeiden. Gleichzeitig stärkt sie die Sicherheit im beruflichen Handeln, fördert den Austausch untereinander und hilft, auch in belastenden Phasen stabil zu bleiben.

Inhalt und Ziele

- Stärkung der eigenen Sicherheit und Erweiterung der Kompetenzen
- Beratung und Austausch in herausfordernden Fällen oder Situationen
- Hintergründe und mögliche Auslöser von Eskalationen
- Unterstützung durch kollegiale Beratung
- Bündner Standard kennenlernen, was muss ich melden und was nicht?

Informationen

| | |
|----------------|--|
| Daten | Dienstag, 14. April 2026 Dienstag, 23. Juni 2026 |
| Dauer | 2 Stunden |
| Zeit | 14. April, 13.30 – 15.30 / 23. Juni 09.30 – 11.30 Uhr |
| Ort | Sitzungszimmer 2.OG, Allmendstrasse |
| Zielgruppe | Personalangehörigen Bereich Wohnen |
| Teilnehmerzahl | max. 6 Personen |
| Moderation | Esther Pavlovic, Melanie Christen |
| Anmeldefrist | Montag, 30. März 2026 / Donnerstag 18. Juni 2026 |
| Anmeldung | weiterbildung@integrafreiamt.ch |
| Kontakt | Esther Pavlovic, Melanie Christen |

integra

DIE STIFTUNG IM FREIAMT

Integra
Die Stiftung im Freiamt
Allmendstrasse 4
CH-5610 Wohlen
056 619 51 11
integrafreiamt.ch